Semana de 18 a 22 Julho

		2ª Feira		
		I	II	III
Manhã	1ª Act	Ténis	Basquetebol	Basquetebol
	2ª Act	Futebol	Ténis	Futebol
Almoço		TM/Cartas	TM/Cartas	TM/Cartas
Tarde	1ª Act	Ténis	Badminton	Badiminton
	2ª Act	Ténis	Ténis	Ténis
		3ª Feira		
		I	II	III
Manhã	1ª Act	Piscina	Piscina	Piscina
	2ª Act	Ténis	Ténis	Jogos de água
Almoço		TM/Cartas	TM/Cartas	TM/Cartas
Tarde	1ª Act	Ténis	Voleibol	Voleibol
	2ª Act	Ténis	Ténis	Petanca
		4ª Feira		
		I	II	III
Manhã	1ª Act	Piscina	Piscina	Piscina
	2ª Act	Ténis	Ténis	Atletismo
Almoço		TM/Cartas	TM/Cartas	TM/Cartas
Tarde	1ª Act	Defesa Pessoal	Defesa Pessoal	Defesa Pessoa
	2ª Act	Ténis	Ténis	Ténis
		5ª Feira		
		I	II	III
Manhã	1ª Act	Ténis	Hip Hop	Hip Hop
	2ª Act	Ténis	Ténis	Ténis
Almoço		TM/Cartas	TM/Cartas	TM/Cartas
Tarde	1ª Act	Ténis	Ténis	Calca balão
	2ª Act	Piscina	Piscina	Piscina
		6ª Feira		
		I	II	III
Manhã	1ª Act	Paintbal/Escalada/insufláveis/Cama elástica		
	2ª Act			
Almoço		Almoço		
Tarde	1ª Act	Tiro com arco		
	2ª Act	Piscina	Piscina	Piscina

As actividades podem ser alteradas.

Informações úteis: Aconselhamos a todos os jovens que se façam acompanhar de um lanche, assim como a utilizar roupa confortável, não esquecer o boné e o protector solar.
Na terça e sexta-feira devem trazer uma muda de roupa, na sexta almoço para fazer